★2019/2020 SHIFT Ski System シーズンスケジュール

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	±	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	Ŧ	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
11月	軽井沢 軽井沢						井沢						軽担	井沢						軽	井沢						SHIFT	Г1			
			1	2					3	4						⑤	6						7	8						未定	
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	\pm	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1																														
	未定			 !							•••••		菅平	パイン										ナイタ	-TR			•••••			*******
														•••••	フ	リー	&ゲー	· トト	レーニ	ニング	(積雪	次第)								
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	SHIFT(2) SHIFT(3					SHII	FT4						SHI	FT⑤								
		ŧ	雪平パ	インし	ィビーク・ツバクロエリア				ア	菅平ツバク			⁷ 🗆					菅平ツバクロ						菅		平天狗					
			GS	S/SL	ゲート	・トレ・	ーニン	ノ グ			GS/	SLゲ	ート					SL/							GS	/SL					
2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
	土	日	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土		
	SHIFT®											SHIFT																			
	木島平スキー場											木島平木島平木島平大村									松&ツ	公&ツバクロ									
	GS/SLゲートトレーニング												GS/SLゲート スピード系SG								(GS/S	L	GS/SLゲート							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
3月	SHIFT [®] SHIFT [®]											SHIFT@																			
	菅平 木島平スキー場											菅平パインビーク又はハーレリゾート GS/SLゲートトレーニング																			
		GS/SI				GS/SLゲートトレー												1 1			_					05 05		07 125			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
4月	~~~~																				SHIFT GW CAMP										
																					野沢温泉スキー場										
							}																		<u> </u>	<u>. </u>	5	トレ	,		
5月	1	2	3	4	5	6	7	&	9	10			13		15		17	18	19	20		22	23	24	<u>:</u>	26	.}	28	29		31
	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	<u> </u>	月	火	水	木	金	\pm	日
			IFT G						•											ļ				ļ	•		ļ				
	野沢温泉スキー場							ļ		ļ																				ļ	
SL/GSゲートトレーニング																															

*上記の日程以外でもトレーニングをお受けできます。(要確認)