

☆ 2023/2024 SHIFT SKI SYSTEM シーズンスケジュール

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
11月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
			軽井沢早朝TR								軽井沢早朝							軽井沢早朝トレーニング															
			①	②	③							④	⑤						⑥	⑦	⑪	⑫	⑬	⑧	⑭	⑨	⑩						
			FREE									FREE							FREE		GATE		F	G	FREE								

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
12月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日															
		菅平早朝								SHIFT菅平レギュラーシーズンキャンプ																																				
		⑮	⑯								菅平パインピークススキー場 又は 日の出スキー場																																			
		FREE									FREE TR 積雪次第でGATE/GS&SLへ																																			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
		SHIFT菅平レギュラーシーズンキャンプ																		レギュラー(レギュラー(
		菅平パインピークススキー場																				菅平								菅平				
		GS&SL GATE																					GS&SL								GS&SL			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
2月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
		SHIFT菅平レギュラーキャンプ								SHIFT菅平レギュラーキャンプ								菅平レギュラー C											
		菅平パインピークススキー場								菅平パインピークススキー場								菅平パインピーク											
		GS&SL GATE								GS&SL GATE								GS&SL											

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
3月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		菅平レギュラーシーズンキャンプ																													
		菅平パインピークススキー場																													
	GS&SL GATE / FREE																														

*上記の日程以外のトレーニングもお受けできる場合がございますのでお問い合わせください。 / shift0911@icloud.com / 09032333996 高橋まで